

² POLÍTICA

OPINAN LOS LECTORES

¿Cree que hay demasiada violencia entre los menores y que hogares y escuelas eben hacer algo ante ello?

1%

Responde en www.ojo.pe

¿Cree que hay que poner en orden a motociclistas para reducir accidentes y asaltos en las calles?

imes twitter

PEDRO CATERIANO Abogado y expremier X @PCaterianoB

'iMás de 3 millones de compatriotas no tienen agua potable y 25 millones no tienen agua potable de calidad! ¿Hasta cuándo se va a mantener esta situación, violatoria de los derechos humanos? Debemos solucionar urgentemente este gravísimo problema, sin prejuicios ideológicos

OJOS&OÍDOS

CERCANOS. Jorge

Hernández "El español"

confesó conocer al ins-

PNP Harvey Colchado

tras allanar la casa de

Dina Boluarte. Véliz era

a Pedro Castillo, indicó.

AY. "Definitivamente, el

Chino está en campaña

política", aseveró

el exminis-

tro Manuel

Romero Caro

al ver cómo

Alberto Fuji-

mori publicita

su último libro

y luce bien, a dife-

rencia de cuando, en su

afán por salir de prisión, juraba estar mal y poco

menos que agonizante.

muy cercano a allegados

pector general de la PNP,

Jhonny Véliz, quien separó de la Diviac al coronel

LA CRUDA

NO A LOS PIQUES ILEGALES

Desde hace un tiempo grupos de jóvenes realizan eso que se llama "piques ilegales", que no son más que carreras en la vía pública en que a vista y paciencia de alcaldes y policías, se expone la vida no solo de estos infractores, sino también la de gente que nada tiene que ver con esta actividad que nadie se ha propuesto frenar, más allá de los ruidos y molestias que esto genera. Esta acctividad al margen de la ley ya no se da solo en la Costa Verde o en Javier Prado. Hace poco hemos visto cómo también están usando el Paseo de los Héroes Navales. frente al Palacio de Justicia, para estas competencias que son una patada a la legalidad y el orden en la capital. ¿Por qué se siguen permitiendo? ¿Qué padrino tienen esos desadaptados que se creen dueños de las calles? ¿Qué dicen al respeto los alcaldes y jefes policiales? Se supone que vivimos en un país donde tenemos autoridades que deben velar por el ciudadano de a pie, que nada tiene que ver con las actividades de sujetos que se amparan en la oscuridad de la noche para atentar contra todos nosotros.

ℬ REDACCIÓN OJO

redaccion@prensmart.pe

urante la ceremonia por el XX-VII aniversario de la operación Chavín de Huántar, la presidenta Dina Boluarte destacó ayer el valor de quienes liberaron a los rehenes del MRTA y, en mensaje a todos los peruanos, garantizó que el presente será un mejor año por los sacrificios en 2023.

"El Perú es y debe ser primero, como nos enseñaron los comandos Chavín de Huántar; en este día de homenaje y reflexión, seguimos trabajando sin descanso en favor de los peruanos. Por todo el sacrificio que hicimos el 2023, estoy convencida (de) que el 2024 será un año mejor para todos", recalcó.

En el Día del Valor Militar y Día de los Defensores de la Democracia, enfatizó que la operación Chavín de Huántar demostró el compromiso con la paz y la defensa de la democracia, además de la TITULAR DEL PJ PIDE **QUE FF.AA. COMBATAN** A LA DELINCUENCIA

PLANTEAN QUE CRIMINALES SE TRATEN COMO **TERRORISTAS**

Ante el incremento de acciones delictivas, como sicariato, colocación de explosivos y extorsiones, el presidente del Poder Judicial (PJ), Javier Arévalo, planteó que se modifique la legislación para considerar a las organizaciones criminales como terroristas. Al inaugurar la Unidad de Flagrancia de la Corte Superior del Santa, en Chimbote (Áncash), pidió integrar a las Fuerzas Armadas en el combate a la criminalidad, siempre que la Policía mantenga su rol principal en la investigación.

RINDE HOMENAJE A HÉROES DE CHAVÍN DE HUÁNTAR

Dina promete que 2024 será mejor año

El Congreso reconoció coraje y sacrificio de defen-sores de la democracia que actuaron en la operación Chavin de Huántar.

determinación de un pueblo unido contra el terrorismo.

UNIDAD. "A aquellos que pretendieron implantar el terror socavando la gobernabilidad, les digo: ¡terrorismo nunca más! Desde acá llamo a la unidad a todos los peruanos", puntualizó.

Boluarte recalcó que el amor a la patria y la exitosa



Presidenta aplaudió a comandos que liberaron a rehenes.

operación permitieron el rescate de 72 rehenes de MRTA, secuestrados desde diciembre de 1996 en la residencia del embajador de Japón.

"Nuestros valientes co-

mandos Chavín de Huántar, junto a sacrificados mineros, construyeron el túnel (del rescate) y demostraron su compromiso con la paz y la democracia", subravó.

CONDENADOS. En el Ministerio de Educación celebran la separación de nueve profesores sentenciados por terrorismo y 18 por violación. Pasar la escoba para barrer a los malos elementos debe ser tarea permanente en instituciones

PROMESA. La lucha contra los remanentes terroristas que actúan en el Valle de los ríos Apurímac, Ene y Mantaro (Vraem) es constante y no cejará hasta derrotarlos, prometió ayer el presidente del Consejo de Ministros, Gustavo Adrianzén.

Se le toma la

palabra.

educativas de todo nivel.

FOTONOTICIA

ESPOSA DEJA A DARWIN AL CONOCER CASO DE JOVEN

Bélgica Arangoitia anunció ayer que se divorcia del congresista Darwin Espinoza (AP), al conocer que tendría una relación con Stephania Cuya, joven contratada por la législadora Kira Alcarraz en supuesto canje de favores que itodos niegan!



Acción en sede de dependencia que lucha contra la delincuencia desde el poder.

La Inspectoría de la Policía Nacional del Perú (PNP) ingresó aver a la sede central de la Diviac en Surco y retiró material en el marco de la investigación que sigue a los miembros de esa unidad que, por mandato judicial y fiscal, intervino en el allanamiento en la casa de la presidenta Dina Boluarte.

Inspectoría PNP ingresa a la sede central de Diviac

7 GRECIA LLANOS

grecia.llanos@prensmart.pe

na Milagros Estrada Ugarte "murió en sus propios términos, conforme a su idea de dignidad y en pleno control de su autonomía hasta el final".

Con estas palabras anunció la abogada Josefina Miró Quesada el fallecimiento de la psicóloga y activista de 47 años, quien padecía polimiositis, al acceder, el último domingo, al procedimiento médico de eutanasia.

Este, dijo, se realizó conforme al "Plan y Protocolo de Muerte Digna" aprobado por el Seguro Social de Salud (Essalud), luego de que a través de una histórica sentencia conquistara su derecho a una muerte digna.

El fallo a su favor lo emitió la Corte Superior de Justicia de Lima el 23 de febrero de 2021 y lo ratificó, en julio de 2022, la Corte Suprema.

"Ana partió agradecida con todas las personas que hicieron eco de su voz, que la acompañaron en su lucha y que, de manera incondicional, apoyaron su decisión con amor y empatía", expresó Miró Ouesada, quien ejerció su defensa junto a la Defensoría del Pueblo en la batalla que tuvo en los tribunales.

CAMINO. La lucha de Estrada por una muerte digna inició en 2019, cuando ya se encontraba postrada a causa de la polimiositis, enfermedad degenerativa e incurable, y estaba obligada a depender de un respirador artificial así como de la asistencia permanente de enfermeras.



En enero, Essalud culminó el protocolo de muerte asistida e incluía que Ana Estrada elija al profesional de su confianza.

Por medio de su blog "Ana busca la muerte digna", en el que escribía sus memorias y poesía, lanzó su petición que logró convertirla en realidad. "Su lucha ha trascendido las

tenía Ana Estrada al diagnosticársele polimiositis, mal que fue dañando su salud.

fronteras de nuestro país y ha marcado un hito en la región", expresó su abogada, al destacar que su caso "permitió que la justicia peruana reconociera por primera vez en su his-



 Este caso ha sido sensible para la opinión pública.

toria que todos tenemos derecho a morir con dignidad". "El legado de Ana vivirá en la mente y el corazón de muchas personas y en la historia de nuestro país", anotó.





CARROS ROBADOS SE UBICARÁN POR LA POLICÍA CON IA

Un proyecto de ley de Fuerza Popular plantea que la Policía use cámaras de videovigilancia con inteligencia artificial (IA) para que, con una base de datos de placas de todos los vehículos del país, se identifique en tiempo real a unidades robadas o con placas adulteradas.



CON ESTRATEGIA SE PROTEGERÁ A **GUARDAPARQUES**

A raíz del asesinato del guardaparque Victorio Dariquebe Gerewa en la Reserva Comunal Amarakaeri, en Manu (Madre de Dios), el ministro del Ambiente, Juan Castro, anunció una estrategia para proteger a los guardabosques frente a la minería y la tala ilegales.



MADRE AGUARDA QUE **ESSALUD APLIQUE FALLO** JUDICIAL A SU FAVOR

MARÍA BENITO ESPERA ANTE NEGATIVA DE LOS MÉDICOS

El precedente que ha dejado Ana Estrada, señaló la abogada Josefina Miró Quesada, ha permitido que a otras personas como María Benito (66), paciente conectada a un ventilador mecánico debido al avance de la esclerosis lateral amiotrófica (ELA), se les reconozca su derecho "a rechazar los tratamientos médicos que los mantienen en vida para también tener una muerte digna".

Según Ketty Solano, aunque a principios de febrero el Poder Judicial emitió un fallo a favor de su madre, María Benito, aún no se concreta porque autoridades médicas de Essalud dicen que hay objeción de conciencia de todos los profesionales" a la eutanasia.

HABLAN CON SUTEP PARA EVITAR HUELGA

EL MINISTRO DE EDUCACIÓN, MORGAN QUERO, CONFIRMÓ DUE SE DIALOGA CON EL SUTEP PARA OUE DESISTA DE SU ÀNUNCIADO PARO DEL 23 DE MAYO PRÓXIMO.

Frente de Defensa protesta por no ser convocado.

BLOQUEAN A LA PANAMERICANA NORTE

Antes del arribo de 13 ministros para tratar sobre

la promoción de la zona de influencia del provecto

del Terminal Portuario Multipropósito de Chancay,

policías se enfrentaron a integrantes del Frente de

Defensa en Chancay que bloquearon la carretera Pa-

El ministro del Desarrollo e Inclusión Social, Julio

Demartini, lideró ayer el acto de instalación de la

comisión multisectorial que elaborará, en un plazo

de 150 días, dos informes que se afirma permitirán

potenciar el desarrollo en la localidad.

namericana Norte por ser excluidos del cónclave.

Tensión en Chancay por el megapuerto



CALOR SE RESISTE A IRSE. Lima reportó ayer temperaturas próximas a los 30 °C, principalmente en Puente Piedra, La Molina y San Borja, por el ingreso de vientos cálidos del norte, explicó el Senamhi. No obstante, indicó que esos valores irán descendiendo.

..... ᠬᡐ AL GRANO



OCULTABAN MEDIO KILO DE JOYAS DE **ORO Y PLATA**

Dos pasajeros llegados de Panamá que pretendían ingresar al país con más de medio kilo de joyas de oro y plata valorizadas en S/160,000, ocultas en sus prendas de vestir. fueron detenidos en el aeropuerto Jorge Chávez, informó la Sunat.



UNFV DENUNCIAN IRREGULARIDADES

En el último día para la inscripción al examen de admisión de la Universidad Nacional Federico Villarreal, decenas de postulantes denunciaron que un problema en el sistema informático los dejó fuera, pese a pagar para postular.



ADJUDICACIÓN DE SERUMS SE QUEDA **EN SUSPENSO**

El Ministerio de Salud (Minsa) suspendió por 72 horas el proceso para adjudicar plazas médicas del Servicio Rural y Urbano Marginal de Salud (Serums) a raíz de las observaciones del Colegio Médico del Perú (CMP).

ENTRE ENERO Y MARZO HUBO MÁS DE 411 MIL ROBOS

Comenzó bloqueo de celulares robados

7 GRECIA LLANOS

grecia.llanos@prensmart.pe

os celulares reportados como robados, a partir de aver, están siendo bloqueados de manera inmediata en todas las empresas operadoras del servicio móvil, según lo anunciado por el Organismo Supervisor de Inversión Privada en Telecomunicaciones (Osiptel).

Su directora de Atención y Protección del Usuario, Tatiana Piccini, explicó a OJO que antes el bloqueo en los operadores, diferentes al del afectado, era al día siguiente hasta las 8 de la mañana, lo que posibilitaba al ladrón que opere el equipo.

"Había varias horas en que el delincuente podía utilizar el celular, el que robó, poniéndole un chip de otro operador porque no había esa conectividad que nos permite ahora hacerlo en el momento, en línea. Ya todo está automatizado, esa es la gran diferencia, la inmediatez", señaló.

Además de este cambio, también se detectará a diario todos los celulares cuvo IMEI hava sido alterado, va sea con un código inválido o clonado,



Se trabaja para evitar fácil empleo de celularees robados.

En enero, el promedio de celulares robados al día fue 4423 y en marzo últi-mo se llegó a un promedio de 4443.

y ordenará que se bloqueen.

CIFRAS. Con estas medidas, el Osiptel busca luchar contra el robo de celulares, delito que mantiene alta incidencia. La institución reveló a este diario que entre enero y marzo de este año se reportaron, en promedio, 4500 móviles robados al día, dando un total de 411 mil.

Según el Registro Nacional de Equipos Terminales Móviles para la Seguridad (Renteseg), la mayor cantidad de reportes fue lunes (223), martes (194) y sábado (192), sobre todo entre las 10 de la mañana y el mediodía.

Además, las marcas más robadas son Samsung (127,670), Redmi (88,378) v Motorola (44,892).

Divpol Este 1, en San Juan

Por cámaras de seguri-

"Demoraríamos dos horas para llegar a nuestro destino", dijo Mendoza.

Moteros protestan por la Costa Verde

Tras la ordenanza municipal que prohíbe circular a motos en la Costa Verde, la comunidad motera del Perú protestó en la bajada de Sucre. "Somos más de 1.5 millones y no tenemos otra ruta alternativa", sostuvo su presidente, Danny Mendoza.

TDM ASFALTOS S.A.C. RUC 20514831620 PARTICIPACIÓN DE UTILIDADES EJERCICIO 2023

TDM ASFALTOS S.A.C. comunica a sus ex colaboradores que hayan laborado durante el año 2023, que según el DL. N'892 y DS. N' 009-98-TR, tienen derecho a participar en la distribución de las utilidades de la

Para estos efectos deberán comunicarse a partir del 24.04.2024 al teléfono 945800869 a fin de confirmar su asistencia, luego de ello, podrán acercarse portando su Documento de Identidad a nuestras Oficinas Administrativas ubicado en Calle Márquez de la Bula 339, Urb. Los Huertos de Villa, Chorrillos los viernes de 10am a 1pm, previa confirmación.

Lima, 23 de abril del 2024.

La Gerencia.



DESDE 18 DE ABRIL UNA POLICÍA ESTÁ DESAPARECIDA

La suboficial PNP Nicole Aurora Mesía Castro (23) desapareció el 18 de abril tras salir de su casa de la agrupación familiar Chavín de Huántar rumbo a su centro de labores en el

dad de la zona se ve cómo sube a una motocolectivo y otra persona también. Según su padre, Celso Mesía Grandez, en la noche recibió una llamada de que su hija no se presentó a trabajar.

de Lurigancho.

5 PERÚ RADAR

POLICIA DIRCOCOR • Crece denuncia ciudadana contra efectivos del orden.

COMANDANTE GENERAL REVELA PREOCUPANTE CIFRA

1500 policías de baja por corruptos

₹ REDACCIÓN OJO redacción@prensmart.pe

l comandante general de la Policía Nacional, general PNP Víctor Zanabria, informó que el número de agentes que serán dados de baja este año por actos de corrupción en el país se elevaría aproximadamente a 1500 policías.

"A nivel nacional tenemos un promedio de 1000 efectivos por año que son (dados de baja) por medida disciplinaria, pero este año esa cifra aumentará, porque el trabajo contra la corrupción ha generado nuevas formas de captar las denuncias de los ciudadanos, **ojo** al dat0.

El general PNP Manuel Farías Zapata, informó que hasta la fecha 28 policías "cruzaron la línea de la ley" en la región Piura.

lo que (antes) era el problema, y posiblemente superemos los 1200 a 1500", dijo en Piura, en diálogo con la prensa.

Además, muchos agentes que afrontan procesos han sido intervenidos por cobrar coimas o integrar bandas criminales dedicadas a diversos ilícitos, como cobro de cupos, extorsión, tráfico de tierras, entre otros, según informes periodísticos.

SERIO RIESGO. En otro momento, Zanabria destacó que la institución policial presentó una queja ante la Fiscalía por la liberación de 15 organizaciones criminales que fueron detenidas con armas y explosivos, con claros elementos de convicción sobre la comisión del delito.

"Ha llegado al punto de señalar que el 'gota a gota' no es un delito y, por lo tanto, deben estar en libertad las personas que lo ejercen. Bajo ese principio no vamos a poder detener a nadie", advirtió.

AREQUIPA |||

SUJETO ACUCHILLA A MADRE E HIJA

AREQUIPA. Oswaldo Bustamante Flores enfrenta una investigación por tentativa de feminicidio tras atacar a cuchillazos a una joven -a la que acosaba- y a su madre. En aparente estado de ebriedad, llegó con engaños a la casa de la muchacha, en el distrito de Mariano Melgar, para perpetrar el ataque.





CAMIÓN EMBISTE A NIÑA. Una niña se debate entre la vida y la muerte en la UCI del Hospital María Auxiliadora, tras ser aplastada contra una pared por un camión que el chofer dejó sin freno de mano en las Lomas de la Rinconada, en San Juan de Miraflores.





A PURO COMBAZO **ASALTAN TAMBO Y SE LLEVAN LICORES**

Con la modalidad del "combazo", una banda asaltó la madrugada de ayer el local de la cadena Tambo en la avenida Los Álamos. cerca al puente Alipio Ponce, en San Juan de Miraflores. Los delincuentes arrasaron con los licores.



"LA SOPLETEROS **DE TABLADA DE** LURÍN" A LA REJA

Tras paciente seguimiento, la Policía desarticuló a la banda criminal "Los Sopleteros de Tablada", dedicada a desmantelar modernos vehículos robados. Sus integrantes cayeron con una camioneta Hyundai ya desmembrada.



FALLECE AL CAER DE CABEZA POR ESCALERAS

Un hombre aún no identificado murió instantáneamente al caer de cabeza por escaleras del parque Cuadros, en el Malecón Grau, Chorrillos, Sería un vendedor de golosinas que fue empujado, según testigos.



Crimen ocurrió en local del distrito de La Victoria.

AJUSTE DE CUENTAS ANTE TESTIGOS

Venezolano asesina a su paisano en ferretería

Un hombre, al parecer de origen venezolano, fue ejecutado por un compatriota dentro de una ferretería ubicada en la décimo tercera cuadra del jirón Italia. en el distrito limeño de La Victoria.

El crimen ocurrió a plena luz del día y ante decenas de testigos en el almacén del negocio, por un aparente ajuste de cuentas, adelantó la Policía. El cuerpo quedó tendido entre bolsas de cemento, mientras los trabajadores huían aterrorizados. Poco después. agentes policiales capturaron a Víctor Castillo Gonzales (23) como principal sospechoso del crimen.

El muerto no pudo ser identificado, pero se presume que es extranjero.

Tiran a la calle un cadáver dentro de bolsa

El cuerpo de un hombre que habría sido asesinado por "delator" fue hallado dentro de una bolsa de rafia en la calle 3 de la urbanización Oquendo, Callao. El cadáver tenía pies y brazos amarrados, laceraciones y una inscripción que decía "sapo".

SUJETOS QUE EXIGEN CUPO DISPARAN A LOCAL DEL RÍMAC

Taxista muere en medio de tiroteo

≯ REDACCIÓN OJO

redaccion@prensmart.pe

stuvo en el lugar incorrecto a la hora menos afortunada y eso le costó la vida a un empeñoso taxista en el Rímac.

Policías informaron que Alexander Guerrero Torres (35) murió en el frontis del bar criollo Miquita, ubicado en avenida Felipe Arancibia, la madrugada de ayer lunes.

El infortunado esperaba pasajeros, apoyado en su auto, cuando un grupo de sicarios motorizados llegó al lugar y desató una lluvia de balas contra el local donde se realizaba una "cubanada".

Cuatro de los proyectiles impactaron en el tórax de Alexander Guerrero, quien murió en el acto pese a los esfuerzos de sus colegas taxistas por ayudarlo.

Uno de los balazos además fue a dar contra la pierna de una mujer que estaba en la puerta del local. Ella fue trasladada al hospital Hipólito Unanue, donde la operaron y permanece internada mientras se recupera.

AMENAZAS. Según trascendió, el propietario del local



Joven murió por ataque que no iba dirigido en su contra.

Los asistentes a la "cubanada" quedaron aterrorizados por el ataque y salieron en manada del Íocal donde se divertían.

atacado era víctima de extorsiones. Se habría negado a pagar un cupo de "seguridad", por lo que el grupo de sicarios atentó contra el negocio para "escarmentarlo" y que les pague sí o sí.

Al cierre de la presente edición, el empresario evitó

dar declaraciones a los medios de comunicación.

La Policía activó un plan cerco para detener a los hampones, pero la medida no tuvo éxito. Se analizan las imágenes de cámaras de seguridad para identificarlos.



MAMÁ DE VÍCTIMA PIDE **AYUDA PARA TRASLADAR CUERPO A VENEZUELA**

CHAMITO MUERTO EN RÍO RÍMAC CAYÓ EMPUJADO POR UN AMIGO

El venezolano de 12 años que murió en el río Rímac la tarde del sábado fue empujado al cauce por uno de sus amigos, informó Maylin Velásquez, madre de la víctima. La mujer dijo que así le fue confirmado por dos de los tres menores que acompañaban a su hijo, después de que fueron a jugar fútbol.

Denunció que ni el menor acusado del homicidio o su familia se han acercado para darle explicaciones. Además. Velásquez señaló que las autoridades todavía no inician las investigaciones en torno a esta versión. Pidió apoyo para repatriar a su hijo a su natal Venezuela, a fin de sepultarlo en su país.

MANUSCRITO ESTABA OCULTO 130 AÑOS. Un manuscrito del poeta nipón Fujiwara no Teika ha sido hallado en una caia de madera que llevaba 130 años sin abrirse en la residencia de la familia Reizei, en Japón. Se trata de un comentario original de Teika sobre la primera antología imperial de poesía "waka", compilada en el siglo X.



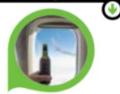
LOCO MUNDO



INMENSO REPTIL SE ALIMENTABA DE PECES

→ Paleontólogos rescataron los restos fósiles de un singular reptil marino que vivió hace 70 millones de años. Los restos fueron encontrados en la playa de Algarrobo, y es de especial interés para la ciencia porque su esqueleto -de entre 10 y 12 metros- está prácticamente completo. Este ejemplar tenía dientes y colmillos, prueba de que comía peces. Los científicos aseguran que es "un tipo de animal que no lo teníamos registrado en Chile".

TURQUÍA



PASAJEROS SE EMBRIAGAN EN PLENO VUELO

→ Un grupo de pasajeros británicos, que viajaba a Estambul, se bebieron todo el alcohol del avión en menos de media hora de las cuatro que duraba el vuelo.

ARGENTINA

MUJER SE SALVA DE MORIR ARROLLADA POR TREN



→Una mujer se salvó de morir aplastada por un tren, pero resultó herida. El incidente ocurrió después de que la mujer corrió para alcanzar el tren que ya estaba en movimiento, se cuelga de una puerta, se resbala y cae al hueco entre el ferrocarril y las vías.

BAR EXTRATERRESTRE

→ Un bar creado por el artista cinematográfico Alien Hans Ruedi Giger te transporta al interior de una enorme criatura extraterrestre. Este peculiar lugar para beber también funciona como museo y está decorado con sillas, mesas y paredes diseñadas para parecerse a esqueletos alienígenas. El diseño esquelético del edificio con vértebras transporta al visitante al interior del vientre de una bestia prehistórica desconocida.

SABÍAS OUE...

EL SER VIVO MÁS GRANDE DEL PLANETA TIERRA ES UN HONGO?

SE TRATA DEL ORGANISMO ÚNICO MÁS GRANDE CONOCIDO COMO HONGO ARMILLARIA DE OREGON. SE HALLÓ EN MICHIGAN EN 1992.



SALUD







1550

SOMOS ESPECIALISTAS EN **AUDÍFONOS MEDICADOS PERSONALIZADOS**

SEDES LIMA CONTAMOS CON ESTACIONAMIENTO

SAN ISIDRO (01)410 8541 Av. Javier Prado Este 167 (01)543 9298 SANTA ANITA

Los Ruiseñores 468 (01)782 4440 Carlos Izaguirre 1182 -1er. piso
PUEBLO LIBRE (01)776 6785
Av. José de San Martin 345
(01)696 6573 LOS OLIVOS

Calle Francisco de Paula Ugarriza 813 Ofic 201 alt. cdra. 14 de 28 de julio

SAN MIGUEL (01)657 3009 Av. Elmer Faucett 188 S.J.LURIGANCHO (01)657 6821 Av. Pirámide del Sol 498 Urb. Zárate

AYACUCHO (066) 282 697 Jr. Sucre N° 371 AREQUIPA (054) 299 977 Av. Ejército 107 Yanahuara

CHICLAYO (074) 222 114 Alfonso Ugarte 676 TRUJILLO (044) 308 617 Jr Independencia 179 (Frente al Comedor UNT)

(084) 284 572 José Gabriel Cosío N9 Urb. Magisterio (Paradero Magisterio) cusco TACNA (052) 638 443 Calle Blondell 425

(042) 612 934 Jr. Bolognesi 242 (Entre Jr. Alegría Arias de Morey y Jr. Manuela Morey

HUANCAYO (064) 410 954 Jr. Puno 166 (051) 358 282 Jr. Jáuregui 522 JULIACA

983 402 173 Calle Azháres Lt. 8 Urb. San Isidro (alt.12 Av. San Martín) (073) 614 798 Andrés A. Cáceres 347 Urb. Sta Isabel (frente grifo Mega)

🖪 /audiphone 📵 www.audiphone.pe

8 INTER NACIONAL

POBLACIÓN RESPALDA MEDIDAS CONTRA EL CRIMEN

1156 detenidos en medio de referéndum

7 AGENCIAS OJO

redaccion@prensmart.pe

a Policía detuvo a 1156 personas en cerca de 7000 operativos realizados en el marco del referéndum v consulta popular desarrollado el domingo por pedido del presidente Daniel Noboa para sacar adelante reformas en materia de lucha contra el crimen organizado, justicia, inversiones y empleo.

Las autoridades indicaron que, además, decomisaron 98 armas de fuego, 356 armas blancas, y retuvieron 192 vehículos, así como 430 moto-

Pese a ello, gran parte de la jornada electoral se desarrolló con tranquilidad, pero en la tarde del domingo se confirmó el asesinato del director de una cárcel de la

REFORMAS. Los ecuatorianos aprobaron nueve de las once preguntas que forternacionales en cualquier

Ecuador está entre los países con más homicidios de Latinoamérica, con unos 45 por cada 100 mil habitantes en 2023.

ECUADOR

provincia costera de Manabí.

maban parte de la papeleta, y rechazaron dos en materia económica que buscaban reconocer los arbitrajes in-

jurisdicción, para incentivar la llegada de inversiones, y legalizar los contratos de trabajos temporales y por horas.

ECUADOR

Asimismo, las nueve preguntas donde ganó el 'Sí' contienen reformas para fortalecer el combate al crimen organizado, por el que Noboa declaró el "conflicto armado interno".

HONDURAS



LA TIERRA "SE ESTÁ DIRIGIENDO A LA RUINA"

CIUDAD DEL VATICANO. En ocasión del Día de la Tierra, el papa Francisco advirtió de que el planeta Tierra "se está dirigiendo a la ruina" a través de un mensaje en la red social X. Francisco insta a "convertirnos en artesanos y constructores de la casa común, la Tierra". El pontífice argentino está muy concienciado con la defensa del medio ambiente y ha dedicado dos de sus escritos a reflexionar sobre el tema.

LOS PRECIOS DEL TRIGO Y EL MAÍZ SUBEN **ESPAÑA POR LAS GUERRAS**

MADRID. Los mercados internacionales de cereales iniciaron la semana con subidas de precios, influidos por "la tensión geopolítica" a causa de la escalada en Oriente Medio con la guerra entre Israel y Hamás, y la concesión de ayuda estadounidense a Ucrania para continuar con su ofensiva a Rusia. Las cotizaciones de los contratos de futuros del trigo y del maíz repuntaron hasta un

7 % y un 4,5 %, respectivamente en los mercados europeos. mientras que en EE.UU. los precios subieron hasta un 17.50% en el caso del trigo.



RECAPTURAN AL FEROZ FABRICIO COLÓN PICO

QUITO. La Policía ecuatoriana volvió a capturar a Fabricio Colón Pico, quien, en enero pasado, escapó de la cárcel en la que fue recluido tras intentar atentar contra la fiscal general, Diana Salazar.



TRUMP ES **ACUSADO DE** "CONSPIRACIÓN **DELICTIVA**"

NUEVA YORK. La fiscalía en el primer juicio penal a un expresidente estadounidense aseguró que Donald Trump orquestó un "plan delictivo" para cometer "fraude electoral" en 2016. La defensa asegura que no hay "nada malo en tratar de influir en las elecciones: es democracia".

2760 KILOS DE COCAÍNA SON INCAUTADOS EN EL CARIBE

TEGUCIGALPA. Las Fuerzas Armadas de Honduras informaron que decomisaron 2760 kilogramos de cocaína en dos embarcaciones interceptadas, en una operación en el Caribe. La droga era transportada en al menos 110 bultos grandes y uno pequeño en dos embarcaciones tipo "Go-Fast". La droga incautada llegó a Honduras procedente de Sudamérica y estaba distribuida en 2760 paquetes que generalmente pesan un kilo cada uno.







Tita aprende a compartir

Disfruta con divertidas historias que nos recuerdan la importancia de esos pequeños grandes gestos que hacen la convivencia más grata. ¡Seamos más amables! Libro de Andrea y Claudia Paz disponible en El Virrey.



Mi primer libro sobre Egipto

Un libro para acercarse al mundo egipcio de la mano del río Nilo como protagonista. Soy el río Nilo, un río larguísimo que está en África. Hace muchísimos años, en mis orillas nació la antigua civilización egipcia. Texto de Vicente Muñoz disponible en librería Crisol.



A QUE NO SABÍAS...

El oro no se mancha, no se oxida, no se descompone. Mantiene intactas todas sus propiedades a través del tiempo. Una pepita de oro encontrada en el subsuelo hoy estará igual que cuando se formó hace millones de años.





Al igual que con los seres humanos, el oro tiene una huella digital que lo hace único e inimitable, lo que significa que, si se estudia y se conoce cuál es la proporción de sus elementos, sería posible identificarlo y rastrearlo hasta encontrar la mina de la que ha sido excavado y extraído.

El hombre y el león

n hombre y un león viajaban juntos y cada cual, abundando en razones, se elogiaba a estatua de piedra, que



representaba a un hombre estrangulando a un león. Entonces el hombre, mostrándola a la fiera, le dijo:

—Ya ves cómo los hombres

somos más poderosos que ustedes.

A lo cual el león respondió sonriente:

—Si los leones fuésemos escultores, iverías también a tus semejantes bajo nuestras garras! Y con voz engolada concluyó. —iCada cual ve las cosas desde su punto de vista!

MORALEJA

Todo depende del color del cristal con que se mire.

ADIVINANZA

Si me dejas caer, seguro que me parto. Dame una sonrisa y siempre te devolveré otra. ¿Qué soy?



TRABALENGUAS

OMBRE ESTRAKOULANDO

Lado, ledo, lido, lodo, ludo, decirlo al revés lo dudo. Ludo, lodo, lido, ledo, lado, iQué trabajo me ha costado!



SUDOKUS

Resuelve los siguientes sudokus con números del 1 al 4.

2	1		
		1	2

100		4		3
	2		1	
0		1	4	
	4			1

3		1	
	4	ფ	
4			3
	3		1



HABLA BONITO POR MARTÍN CLIESTA

Consultor en Redacción y Ortografía @MartinCuestaConsultor

¿Se escribe exausto o exhausto?

Según la RAE, exhausto o exhausta es "enteramente agotado o falto de lo que necesita tener para hallarse en buen estado": Los esfuerzos del parto la dejaron exhausta. Es incorrecta la grafía exausto. Lo mismo ocurre con el adjetivo exhaustivo ("que agota la materia de que se trata o es muy completo"), que no debe escribirse exaustivo.



OTILO OTILO



Conversation Therapy hace que la gente hable

Es una aplicación profesional de logopedia para enfocar un lenguaje de alto nivel expresivo, pragmático, de resolución de problemas y objetivos de comunicación lingüísticos y cognitivos para niños, adolescentes y adultos.



INGLÉS

Puerta---->Door

Silla---->Chair

Lámpara---->Lamp

Sala

HOLA

EXPERIMENTO EN CASA

La botella que respira Procedimiento:

Corta la parte de abajo de la base. El siguiente paso es unir la parte flexible de los sorbetes con cinta. Ubicar cada globo en los extremos de los sorbetes.

Corta la parte gruesa del globo y envolverlo con cinta aislante en el borde del sorbete. Repetir el proceso con el otro globo. Soplar para verificar

que los globos se inflen.

Realiza un agujero a la tapa de la botella e introducir los sorbetes con los globos dentro. Separar los globos y luego ajustar bien la tapa.

Unir los sorbetes en la parte de arriba con cinta. Después, usar un guante quirúrgico para representar el diafragma. Amarra la parte de los dedos, recorta la mitad del otro extremo y colocarlo en la base de la botella con cinta.

Materiales:

Una botella de plástico de 11/2 02 sorbetes flexibles 02 globos Cinta aislante 01 guante quirúrguico

Explicación:

Si se ejerce una suave presión hacia adentro sobre el guante que se encuentra en la parte inferior de la botella se apreciará la forma en que los globos que penden de la parte superior, que representan los pulmones, se desinflan, lo que emula el proceso de exhalación. De la misma forma que en el modelo, para arrojar el aire es necesario que nuestro diafragma empuje hacia arriba.

En los sorbetes pegar una nariz y una boca de papel, y cuando jales el funciona el sistema respiratorio.



¿Cuál fue el resultado?

OPERACIONES BÁSICAS



Resuelve los ejercicios

a 45 - 26 =

b 85 + 50 =

 $c 13 \times 19 =$

d 56 / 14 =

e 411+ 200 =

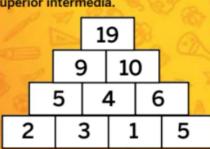
f 89 - 47=

g 165 / 55 =

 $h 17 \times 14 =$

PIRÁMIDE NUMÉRICA

Observa la siguiente pirámide numérica. Allí verás que la suma o diferencia de dos números vecinos es igual al número que está en la parte superior intermedia.







COLOREA



LA PSICÓLOGA ROMINA CASTRO PRESENTA SU SEGUNDO LIBRO "Y AHORA ¿CÓMO SE LO DIGO?". **UNA GUÍA PARA EDUCAR SEXUALMENTE Y CON RESPONSABILIDAD A LOS NIÑOS Y ADOLESCENTES**

≯ ANTONELLA CAZORLA

a psicóloga y sexóloga peruana Romina Castro, polémica por hablar de forma abierta sobre temas de sexualidad en sus redes sociales (@vacallateromina), nos presenta su segundo libro "Y ahora ¿Cómo se lo digo?", bajo el sello editorial Grijalbo, un texto guía para educar sobre sexualidad responsable a los niños y adolescentes.

"Te parecerá mentira, pero todos los días recibo mensajes de seguidoras consultándome: 'hicimos sexo con ropa ¿puedo salir embarazada?', no tienen ni idea de cómo es que sucede la concepción desde lo más primario, no hay educación", comenta Romina a OIO.

- ¿La desinformación sobre el tema te motivó a escribir este libro?

Siempre quise hacer esto porque puedo notar la desinformación que hay a través de mi contacto con la gente y, por otro lado, porque soy mamá v quisiera que mis hijos crezcan sabiendo todo y así como ellos todos los niños, pues es la única manera para hacer un cambio.

¿Desde qué edad se le debe hablar a los niños sobre sexualidad?

Es una pregunta bastante frecuente y es que no existe una edad adecuada para empezar a hablar de sexualidad. Desde los dos años podemos comenzar a educarlos sexualmente con el hecho de hablar de las partes de su cuerpo con el nombre correcto, hablar de la privacidad, el respeto y normalizar el placer que tienen todos los niños, y no

"Lucho día a día

se lo digo?" de Romina Castro está a la yenta en librerías Crisol, Íbero, entre otras a nivel nacional

es un placer erótico. Justamente por esa desinformación y porque no se habla del tema sexual hav los embarazos no deseados, porque no saben realmente qué implica el sexo en su totalidad.

- En el Perú la tasa de embarazos adolescentes es muy alta...

Es algo que menciono en el libro: (Entre el 2020 v 2021, los casos de maternidad adolescente entre menores de 15 años se incrementaron de 1158 a 1438). Creo que los embarazos no deseados se dan porque cuando hablamos de sexualidad solo se limita al coito, al sexo, solo se limita a la parte reproductiva y se enfoca el tema desde el miedo. Desde el "cuidado te quedas embarazada", "cuidado con las enfermedades de transmisión sexual" y cómo utilizar un preservativo, pero no te

hablan del otro lado, no te hablan de qué implica lo que es sexualidad, que es poner tus límites, decir no, hacer respetar tu cuerpo

Romina

Castro

estudió

Psicología

en la UPC

e hizo un

en Salud

Sexual v

Sexología,

en España.

master

- ¿Es difícil ejercer tu profesión como sexóloga en un país con muchos tabúes aún?

v respetar el de los otros.

todo eso es sexualidad.

Lo que se me hace bastante difícil y con lo que lucho día a día es con el machismo. Cuando se trata de educación sexual las mujeres lo reciben súper bien, tienen mucha curiosidad del tema, pero hay mucho rechazo desde el lado masculino porque lo toman

como si

los es-

sultando (...). Es como que 'una mujer no va a venir a decirme a mí qué es lo que estov haciendo mal. Eso es el ego v eso es lo que más se me dificulta.

- Eres muy sincera v explícita en tus redes sociales. ¿En algún momento te has sentido atacada o acosada?

Atacada felizmente no. pero acoso, un montón. Por este acoso que vo he recibido en redes, porque me han mandado fotos de genitales, a mí entró mucho miedo y he tenido que bloquear muchas cuentas. Y no sólo me acosan a mí, acosan a mis seguidoras que comentan algún post subido de tono (...) y eso me afecta y afecta mi trabajo.

na y sus mitos.

ROMINA CASTRO Y AHORA. CÓMO SE

 La especialista lamenta que mucha gente no conozca temas de sexualidad.

- 3Por qué debemos leer tu libro?

Porque el libro es fácil. ilustrativo, yo hablo algunas experiencias personales v te invito a ver que es importante poner estos temas sobre la mesa porque lamentablemente las consecuencias son terribles, y me parece injusto para los niños que tengan que sufrir (abuso) algo que nosotros como padres tenemos la responsabilidad de prevenir.

Su primer libro "iOh, sí! Menos cuentos. más orgasmos", editorial Grijalbo.



En su podcast "Disculpen los ovarios" y conduce programa "Telocuento" en YouTube.



MÁS QUE LECTORES, TIENE HINCHAS

IMOS VIENEN DE DOS

DIFÍCIL. Las actuaciones de Alianza Lima en la Copa Libertadores fueron solventes, pero no estuvieron respaldadas con resultados positivos. Y esta noche, el cuadro íntimo tendrá la ocasión de cobrarse la revancha: visitará a Colo Colo (7:30 p. m., ESPN 5).

Al tratarse de la tercera fecha en el Grupo A, los blanquiazules ya no tienen margen de error y sumar puntos será crucial para seguir con vida. No obstante, el panorama no será fácil, dada la baja de Cecilio Waterman: sufre un desgarro y estará un mes ausente.

Sin su goleador activo, el técnico Alejandro Restrepo todavía no determina la alineación que usará y ha ido practicando con distintos esquemas. En ese sentido, Hernán Barcos sería el "9" y Cristian Neira lo acompañaría unos metros más

De esta forma, Kevin Serna quedaría en la banca y su explosividad será aprovechada en la segunda parte. En la defensa, Carlos Zambrano será el caudi-Ilo, escoltado por Renzo Garcés y Jiovany Ramos; mientras que Jesús Castillo aún cubrirá al recién recuperado Adrián Arregui. Por su lado, el "Cacique" viene motivado, luego de vencer 1-0 a U. Católica, de visita, y quebrar la mala racha de tres derrotas consecutivas. El autor del gol

fue Arturo Vidal, quien perma-necerá como el líder del plantel,

junto a Leonardo Gil y Esteban

CREMAS ESTÁN EN BRASIL

Plantel de la "U" llegó a Río de Janeiro y la mira está puesta en Botafogo

contó que dejó Cristal por no tener opciones de gran éxito

total

El brasileño

ALIANZA ENFRENTA ESTA NOCHE A COLO COLO, EN CHILE, EN BUSCA DE LOS PUNTOS CON LOS QUE SEGUIRÁ CON CHANCES DE AVANZAR EN LA LIBERTADORES

pero, como he dicho

antes, no ha sido tan

genial como Messi. Es

goleador y hace de todo,

Cristiano es un

balones de oro,

gran jugador,

ganó títulos y



El partido con Comercio fue muy complicado, porque el calor nos afectó mucho. Si queremos ser campeones, debemos ganar en todas las canchas

JAIRO Volante de Universitario

Conocemos al DT, que uega con línea de cinco, tres volantes y dos delanteros. Vamos a ver cómo les podemos ganar y cómo nos podrían hacer daño

ESTEBAN PAVEZ Colo Colo

Ganamos el primer partido, pero no nos fue bien en Moquegua. Tenemos una plantilla buena, dentro de nuestras posibilidades económicas

ALDO OLCESE Presidente de Municipal

La FPF indica que hay muchos clubes que tuvieron faltas, pero se les permitió jugar, pero a nosotros dos nos dejan fuera. La pregunta es: ¿por qué se resuelve de forma diferente?

JULIO GARCÍA Abogado de y Juan Aurich

FABIO CAPELLO Extécnico italiano



RECIBE AL LÍDER CUIABÁ EN CUSCO

"Garci" va por la cima en la "Suda"



La altura del Cusco es un factor que debería beneficiar al Deportivo Garcilaso en busca de clasificar a octavos de la Copa Sudamericana. Y esta noche, los cusqueños podrían ser el nuevos líderes del Grupo G, en caso logren derrotar a Cuiabá de Brasil (7:00 p. m., Directv). En casa, el "Garci" supo remontar y vencer por 3-2 a Metropolitanos; mientras que cayó en la visita a Lanús (1-2), aunque dejando una buena imagen, pese a acabar con 10 hombres. Precisamente, Luis Urruti no jugará por suspensión y Pablo Erustes será el "9".

PLANTEL CREMA YA ESTÁ EN BRASIL Y HOY REALIZARÁ ENTRENAMIENTO EN RÍO PARA TUMBARSE AL "FOGAO"

IMOCHILAS LLENAS DE ILUSION!



₹ REDACCIÓN EL BOCÓN redaccion@prensmart.pe

l largo invicto y los buenos resultados cosechados en las primeras fechas de la Copa Libertadores son motivo de confianza para Universitario. Ahora, la misión es robar puntos en la visita a Botafogo y quedar cerca del pase a octavos.

La plantilla crema está totalmente enfocada en el cotejo y la tarde de ayer se dio el viaje a Río de Janeiro, luego de una intensa práctica matutina. Los jugadores lucieron relajados, concentrados y optimistas.

"Estamos con la ilusión intacta de hacer un buen partido en Brasil. Será ante un gran equipo y hay que tratar contrarrestar sus virtudes. Seguro, irán adelante y no debemos dejarles espacio", señaló Edison Flores.



 Bustos se anticipó y venía trabajando en campo sintético.

Esta noche, en el Grupo D de la Libertadores, Junior, con cuatro puntos, recibirá a LDU, que suma tres (9:00 p. m., ESPN). Recordemos que Universitario posee cuatro unidades y Botafogo está en cero.

PARTIDOS

seguidos recibiendo goles acumula la "U": tenía 9 de 11 con arco invicto previamente.

A la vez, el técnico Fabián Bustos destacó que habrá complicaciones por el terreno en que actuarán. "Tienen una cancha sintética muy difícil. Si bien iniciaron mal en la copa, han mejorado mucho gracias a su nuevo entrenador", resaltó.

Tras arribar a suelo carioca, el conjunto merengue permanece instalado en el Hotel Grand Hyatt. Hoy, los futbolistas asistirán al complejo de Vasco da Gama para otra jornada de trabajos.

DESPERTAR. La presencia de Artur Jorge en el banquillo del "Fogao" empieza a dar frutos, pues la escuadra enlaza dos triunfos al hilo y el más reciente fue 5-1 sobre Juventude. El DT usa una estrategia ofensiva y, en casa, quiere ser protagonista.

Debut será contra Colombia.

COMIENZA EL HEXAGONAL FINAL

LA BICOLOR SUB-20 VA POR EL PASAJE AL MUNDIAL

La selección femenina Sub-20 continuará con su aventura en el Sudamericano de la categoría y esta noche debutará en el hexagonal: enfrentará a Colombia (9:00 p. m., Directv). Las dirigidas por la entrenadora Jaqueline Ucella solo deben evitar acabar en el fondo de la tabla, pues cinco de seis países clasificarán al Mundial 2024 en suelo "cafetero".

DT REVELÓ LAS RAZONES DE SU SALIDA DEL CLUB RIMENSE

Nunes no veía futuro en Cristal

En el 2023, Tiago Nunes llegó a Sporting Cristal para liderar un ambicioso proyecto a largo plazo. No obstante, a pesar de la positiva imagen que dejó en varios pasajes, el DT sorprendió al marcharse y, ahora en U. Católica de Chile, explicó las razones.

"Fue una buena primera experiencia y tuve la oportunidad de renovar, pero no lo hice por cuestiones personales. Además, no veía la posibilidad de cambiar cosas en el fútbol peruano", inició el DT.

"Como no había una opción de conseguir algo importante dentro de un determinado tiempo, no veía sentido que yo continúe. Y no solo me refiero a nivel nacional, sino también internacional", sentenció el estratega. Duro dardo a los rimenses.





POLEMICA POR EL GOL FANTASMA CONTINÚA

Joan Laporta, presidente del Barcelona, reveló que pedirá la repetición del partido ante Real Madrid (derrota 2-3), en caso se confirme que el disparo de Yamal superó la línea y debía ser gol.



ESPAÑA

EL "MATADOR" NO SE RETIRA

➡Rafael Nadal va regresando poco a poco a la máxima actividad y se especuló que se retiraría en Roland Garros o los Juegos Olímpicos, al ser torneos en polvo de ladrillo. Sin embargo, la "Fiera" no piensa en ello y confirmó que será parte del "Team Europa", en la Laver Cup, en septiembre.



INTER ALZA EL TÍTULO EN EL CLÁSICO

→ Inter se proclamó campeón de la Serie A, con cinco fechas de anticipación, al vencer por 2-1 al AC Milán, en el clásico en San Siro. Francesco Acerbi y Marcus Thuram anotaron, mientras que Fikayo Tomori descontó. Los "Nerazzurri" suman 18 trofeos de liga.



DATO CURIOSO

¿A QUE HORA JUEGA ARSENAL VS. CHELSEA POR PREMIER LEAGUE?

LOS "GUNNERS" ASUMEN ESTE CLÁSICO CON LA OBLIGACIÓN DE GANAR PARA CONTINUAR EN LA CIMA DE LA TABLA Y MANTENER VENTAJA SOBRE LIVERPOOL (2:00 P. M., ESPN).



POR: "LA JETITA"

"CULEBRA" DISFRUTA EN SUELO SAUDÍ Y LA SUB-20 DE "CHEMO" TIENE NUEVOS RETOS

ola, holaa, holaaa, holaaaa, cómo está mi "pipol". Ya llegué con las "calientitas" del "julgo lorcho" y nos enfocamos en el "torneo más duro", dado que Alianza Atlético no pudo aterrizar en Cajamarca el último domingo, por problemas climáticos, y el partido contra Comerciantes debió posponerse para esta tarde (3:00 p. m.). La fecha cerrará con este duelo. ¡BUENAAA!

Por otro lado, "Chemo" no descansa en su labor como entrenador de la Sub-20 y se alista para el Sudamericano del próximo año, en la "Ciudad blanca". En busca de afinar su plantel, el técnico realizará una convocatoria para los amistosos recién pactados ante Costa Rica, este 7 y 9 de mayo. ¡A SEGUIIIR!

Nos vamos con la legión "perucha" en el exterior, pues Kevin Quevedo verá acción esta noche, en la



Sudamericana. El delantero apunta a ser titular en U. Católica de Ecuador vs. Alianza de Colombia (9:00 p. m., ESPN 3). Recordemos que el exblanquiazul dio una asistencia en la victoria sobre U. La

Calera. ¡VEREMOOOS!

Por su parte, mi sobrino Piero Quispe, ahora llamado "Príncipe inca", anda con una sonrisa de oreja a oreja en suelo azteca y se mos-

tró agradecido con los hinchas de Pumas, compartiendo mensajes a través de sus redes sociales. Ojalá siga creciendo, que la Blanquirroja lo necesita. ¡BRAVAZOOO!

Y la "Culebra" también disfruta en tierra saudí. El atacante brilla en las prácticas de Al-Qadisiya y ganó un mini torneo de fútbol tenis, junto al argentino Vietto. Hay tranquilidad en la interna, puesto que solo faltan seis jornadas para asegurar el ascenso a primera. ¡AYAYAY!

Me despido, mi linda gente. ¡CHAUUU!

16 OJOSHOW



Lobatón no deja

los problemas.

ESTRENO. El dúo musical Alessia y Vambina presentan "Déjame Un Beso", el nuevo sencillo de su primer álbum. Las hermanas Rovegno presentan un tema que es una expresión de la diversidad musical y cultural de Latinoamérica unida a través de la cumbia y pop.

Cantante de salsa desfilará por la alfombra roja.

EN LAS VEGAS PARA EVENTO MUSICAL

Yahaira en los Latin *Music Awards 2024*

Para reafirmar que sigue firme trabajando en desarrollar su carrera internacional, Yahaira Plasencia confirmó que estará en la alfombra roja de los Latin Music Awards 2024 este jueves en Las Vegas. En el importante evento musical también asistirán figuras de la talla de Becky G, Raw Alejandro, Feid,

Peso Pluma, entre otras figuras del firmamento internacional.

"No estaré en el escenario central. Sin embargo, una artista debe ser parte de estas ceremonias para poder absorber lo mejor de las diversas propuestas y tender puentes, y expandir nuestra red de trabajo", dice Yahaira. La cantante confirmó que el productor Sergio George también será de la partida en la gala.



 Sergio George también estará en evento musical.

JULIÁN ZUCCHI ANUNCIA

"Cierro mis redes por mi salud mental"

Julián Zucchi usó sus redes sociales para ofrecer disculpas a sus hijos, a Yiddá Eslava, y a sus padres por su conducta en los últimas semanas. "Hoy, les comunico que por mi salud mental y la de mis hijos, he decidido cerrar mis redes sociales por un tiempo y hasta nuevo aviso. Hago terapia hace años, siempre fui pro-terapia, un camino de aprendizaje que es constante y que voy a continuar", dijo.





peor de todo es que la hija de Abel Lobatón estaría embano ha sido confirmada, ellos mismos se han encargado de difundir el rumor en sus

"Ya hemos pasado por

■ESCÁNDALO EN PLENA CALLE



Iniciamos estas malas lenguas con SHEYLA ROJAS, quien alzó vuelo de México a España para estar presente en el cumpleaños número 11 de su hijo Antoñito. "Shey Shey" se divirtió de lo lindo en la fiesta de su pequeño que estuvo acompañado de sus amiguitos y hasta hubo piñata en la celebración. Ella afirma que siempre estará en los momentos más espe-

su hijo.... ahora sí todos le creen a PAU-LA ARIAS, que está solterita. Resul-

ciales de

ta que su ex Eduardo Rabanal compartió en sus redes fotos y comentarios con una nueva pareja a la que le dedica muchas frases de amor. La salsera de "Son Tentación" ya pasó la página y está lista para volver a amar... Nos vamos con DAYANITA, que pese a su salida de El Reventonazo, respaldó a Ernesto Pimentel, en medio de las

contra a su película "Chabuca" en redes sociales. "Ме quedo con la versión de Ernesto". afirmó.









JUNTÓ A LAS SPICE GIRLS POR SUS 50

Victoria Beckham cumplió sus 50 años y juntó a sus amigas, las exintegrantes de Spice Girls, la agrupación a la que perteneció durante la década de los noventa.

COSTO DE TICKETS POR LAS NUBES

Los fans de Shakira en Estados Unidos se quedaron sorprendidos por el costo de las entradas para sus shows. La más barata cuesta 500 dólares y la más cara 2300.

.....

REDACCIÓN OJO

redaccion@prensmart.pe

dwin Sierra celebra 14 años con su programa "Qumbias y Risas" en radio Nueva Q, junto a Óscar del Río, y ambos lo festejarán con un show el sábado 27 de abril desde las 8:30 p.m. en la Cúpula de Las Artes del Jockey Plaza.

El cómico aprovechó el anuncio de su aniversario para reafirmar que no extraña la televisión, escenario que le dio hace años grandes satisfacciones.

"Con las redes sociales es como tener un televisor a la

> ojo al dato,

"Si hubiera hecho una película de mi vida, lo hubiera hecho pero llevada al humor, a la comedia", dice Sierra. "Nunca fui egoísta con ellos"

EDWIN SIERRA NIEGA MALA RELACIÓN CON EXCOMPAÑEROS

mano, además, en la radio me siento feliz, como pez en el agua, de una u otra manera paso de un personaje a otro. Hacer televisión durante 15 años fue una etapa muy bonita y aprendi de los grandes artistas y come diantes como Manolo Rojas, Fernando Armas, Ricky Tosso, entre otros", expresó.

Sierra aprovechó para negar que tenga conflictos con sus excompañeros Manolo Rojas, Arturo Álvarez y Alfredo Benavides, quienes lo acusan de haberlos traicionado.

DESMIENTE. "La verdad que esa historia no me la aprendí (risas). Los quiero mucho, siempre estaré agradecido de lo aprendido con ellos y eso los plasmo ahora en la radio. Cuando fui productor de 'Recargados de risa', les abrí las puertas, no fui egoísta pues le despacio a cada os divertíamos y

daba su espacio a cada uno y nos divertíamos y la pasábamos bien", dice Sierra.

OJOSHOW (17

El cómico reafirmó que sigue soltero y sin compromiso. "Con Pilar (Gasca) quedamos bien, somos amigos, le deseo lo mejor. Que nos vaya bien a los dos", dijo.

APRESA EDITORA EL COMERCIO RUC: 20143229816



UN DESAFÍO ÉPICO QUE PONDRÁ A PRUEBA TUS HABILIDADES DE BÚSQUEDA DE PALABRAS

COMO NUNCA ANTES.

Letras GRANDES y LEGIBLES

ino te pierdas el Sopa de Letras Gigante!

Edwin Sierra

como pez en el

agua en la radio.

A Solo s/1.00

Adquiérela en tu OUIOSCO

QUIOSCO más cercano

POWER DAY

MODA Y BELLEZA

EVENTO SE REALIZARÁ EN

AREQUIPA Y MOSTRARÁ
LA IMPORTANCIA DE LA
CADENA PRODUCTIVA DE LA
ALPACA Y SU IMPACTO EN

LA GENERACIÓN DE EMPLEO

Deco &

untos

Perú Moda



¿ES PERJUDICIAL USAR EL CABELLO RECOGIDO?

No es recomendable abusar de este tipo de peinados porque podría contribuir a la caída del cabello.



En el marco del Día Mundial del Matrimonio, que se celebra cada cuarto domingo de abril, se realizará la XXIV Feria de Novios donde se presentará lo último de productos nupciales (lunas de miel, carcochitas, catering, foto y video, hora loca, centros de belleza, vestidos de novia y trajes de novio). El evento se llevará a cabo el domingo 28 de abril en el Meliá Lima Hotel (Av. Salaverry 2599 San Isidro). La entrada es libre de 2 a 9 pm. Para los sorteos inscribirse en www. feriadenovios.com.pe

¿En qué consiste la tendencia 'bloke Core'?

El impacto arrollador de la "tendencia bloke core" es toda una tentación y consiste, fundamentalmente, en combinar moda y fútbol. Una imagen icónica es la modelo Bella Hadid que se ha sumado a esta fiebre con la versión de la clásica silueta SL 72 de adidas Originals.

¿Son buenos los estimuladores de colágeno?

La doctora Cledi Masanovich, del Centro de Medicina Estética de la Clínica Ricardo Palma, explica que los estimuladores de colágeno, como Ellansé, tiene la capacidad de estimular al fibroblasto

responsable de la producción de colágeno y elastina, lo que permite restablecer el efecto tensor característico de la dermis juvenil. pero aconseja pasar por una evaluación médica.

TIPS DE Belleza

LABIOS HUMECTADOS YLUMINOSOS

Se recomienda exfoliar los labios, 1 o 2 veces por semana, en la noche al momento de remover el maquillaje y limpiar el rostro.



DATOS CURIOSOS

1939
A 1945
Existía un tono de labial
Estados Unidos llama

existía un tono de labial el Estados Unidos llamado "Rojo Victoria" por la Segunda Guerra Mundial.

2000 EN ESTE AÑO

Se vio nacer el primer lipstick líquido de larga duración, pero fue opacado por el lip gloss.



LA IGLESIA NO CASABA A NOVIAS MAQUILLADAS

De hecho, consideraba que si las mujeres llevaban cualquier tipo de maquillaje eran imperdonables pecadoras.



MASSIEL CARDOZA
massiel.cardoza@prensmart.pe

or primera vez Perú Moda Deco & Alpaca Fiesta se realizará en conjunto en la región Arequipa del 21 al 26 de octubre próximo y de manera presencial.

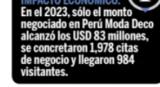
TENDENCIAS. Perú Moda Deco es organizado por PROM-PERÚ y es el principal evento de la industria de la vestimenta, artículos de regalo y decoración en el Perú que busca propiciar que compradores internacionales establezcan relaciones comerciales con empresas nacionales. "Este año predominan los colores naturales, la tendencia del valor agregado, de una moda sostenible.

Es un tema importante para las empresas exportadoras peruanas que no podemos competir por precio, pero si por el valor agregado, por mostrar cómo son hechos nuestros productos de forma ética", expresó Jessica Rodríguez, Presidenta de Alpaca Fiesta 2024, a Diario OJO.



Ambos eventos buscan capitalizar las oportunidades de negocio desde el inicio de la cadena de la alpaca hasta la exposición comercial de la industria.

ALPACA FIESTA 2024. Este evento es la principal plataforma de la alpaca que se realiza cada tres años convocando a toda la cadena productiva de la fibra de alpaca, con los más importantes criadores, investigadores, empresas e instituciones vinculadas al mundo de la alpaca.





ARTICULACIÓN.
Perú Moda
Deco y Alpaca
Fiesta juntos
mostrarán la

importancia de

ductiva de la alpaca y su impacto en la generación de empleo.



AÑO INTERNACIONAL DE LOS CAMÉLIDOS. Su celebración pondrá de manifiesto que los camélidos son un recurso de subsistencia clave para millones de familias.



SINERGIA. Ayudará a capitalizar las oportunidades de negocio y conexión a través de los diversos componentes que este evento podría traer a relucir.

GALANTE

Cincuentón bien conservado, amante de la vida sana, anhela conocer a una dama de 40 a 50. que quiera formar un bonito hogar.

935495032

Sin hijos, atractivo y apasionado está en búsqueda de una joven con interés en iniciar una relación formal o amistad casual.

918382659

Veinteañero simpá tico y empeñoso de sea conocer a dama soltera, de 19 a 28, sincera y amorosa. De preferencia, de provincia.

927656075

SOLTERO DETALLISTA

Caballero afectuoso y comprensivo quiere pasar gratos momentos junto a una muchacha hermosa y sin hijos.

972323223



Escribir a: buzondelamor@prensmart.pe

HORÓSCOPO

CASOS DEL CORAZÓN

996288415





ARIES 21 DE MARZO | 20 DE ABRIL

Podrá darse el gusto de salir a pasear y disfrutar de la vida con su ser amado. Hay posibilidades de cambios importantes en el trabajo.



TAURO 21 DE ABRIL | 20 DE MAYO
Hoy deberá tomar decisiones fundamentales
sobre su futuro laboral y profesional. Tendrá poco
tiempo libre para disfrutar junto a su familia.



GEMINIS 21 DE MAYO | 20 DE JUNIO

Le aguarda un gran momento en lo laboral o profesional, pero para eso deberá esforzarse como nunca lo ha hecho. Adelante.



CÁNCER 21 DE JUNIO | 20 DE JULIO Realice su mejor esfuerzo en el trabajo. Hoy la situación le impulsará a sacar lo mejor de sus conocimientos. Manos a la obra. Suerte.



LEO 21 DE JULIO | 21 DE AGOSTO

Sus compañeros de trabajo desempeñarán un papel destacado en este día. Intente suavizar su carácter en casa y con la pareja.



VIRGO 22 DE AGOSTO | 20 DE SEPTIEMBRE

Su pareja hace un gran esfuerzo por ayudarle y acompañarle en todo momento y lugar. Debe ser más agradecido con el ser amado.



LIBRA 21 DE SEPTIEMBRE | 22 DE OCTUBRE

Debe tener cuidado con algún personaje influyente de su entorno laboral que no está siendo sincero y no estará a su favor. Sea cuidadoso.



ESCORPIO 23 DE OCTUBRE | 22 DE NOVIEMBRE Debería confiar más en sus habilidades y demostrar en lo laboral lo que es capaz de rendir. Es el momento de empezar a escalar.



SAGITARIO 23 DE NOVIEMBRE | 20 DE DICIEMBRE

Habrá una disputa fuerte con aquellos colegas laborales que le perciban debilitado. Pero tiene la energía necesaria para salir adelante.



CAPRICORNIO 21 DE DICIEMBRE | 19 DE ENERO

Puede ocurrir que algunas cosas que parecían resueltas en el trabajo vuelvan a incomodarlo. No debe desesperarse y seguir adelante.



ACUARIO 20 DE ENERO | 18 DE FEBRERO

Responda a las circunstancias laborales de cada momento, está en medio de un juego que debe aprender rápidamente. Adelante.





cambios drásticos, pero es cuestión de tiempo para guir a su lado. Suerte.

MAGALY MORO

magalymoro@prensmart.pe

olando (39 años, Ventanilla). Estimada doctora, mi vida se ha convertido en un calvario. No pensé que mi calvicie me podría afectar mucho y no solo por una cuestión estética. El tema va más allá porque esta nueva característica de mi apariencia ha ocasionado que ya no le resulte atractivo a mi pareja, Marta, y no sabe como me duele todo esto.

Recuerdo que en la universidad presumía de mi larga caballera, así como de mi potente voz con la cual ofrecí pequeños conciertos de rock en varios puntos de la capital. Hoy sigo cantando, pero no me siento igual.

A medida que fui perdiendo el cabello empezaron las bromas de algunos familiares y amigos, pero todo agarró más fuerza cuando mi pareja encontró una foto entre mis cosas, donde yo aparecía rockeando y con una melena larga y frondosa.

La imagen causó gracia a mis cuñados y esposa, pero lo que más me dolió fue escuchar a mi mujer decir: "por ese hombre babeada, el Rolo de ahora es buena gente". Las palabras



sentido. Ella va no quiere tener intimidad conmigo y siempre me pide que me someta a alguna intervención para recuperar mi pelo, pero he averiguado y son caras y dolorosas. Siento que mi autoestima está por los suelos. ¿Qué me aconseja, doctora? No quisiera perder a mi esposa.

consejo

Querido Rolando, es normal que a veces cueste aceptar

perder el control. Por otro lado, debes hablar seriamente con tu pareja y expresarle el daño que te causan sus burlas. Si te sigue presionando por mejorar tu apariencia, piensa bien si deseas se-

aceptarlos. No puedes

SOLUCIÓN OJOGRAMA ANTERIOR





ACCIONES QUE NO DEBES HACER TRAS UNA PELEA

Todas las parejas tienen peleas, pero para construir una relación sana abstente de sacar una lista de problemas pasados, no le des la espalda al ser amado, pide persón solo si dejarás de decir excusas y cuidado con el lenguaje no verbal.

ESTUDIO REVELA POR **QUÉ NO CRITICAR A** LA PAREJA

La doctora Jessica Griffin, experta en sexología y psicología, escribió un artículo para CNBC Make it, donde destaca que el desprecio, crítica y defensividad pueden terminar no solamente con un matrimonio, sino con cualquier tipo de relación.



REFRÁN:

AUNQUE SEPAS MIL COSAS, PREGUNTA AL HOMBRE QUE SABE UNA.

Significado: Por muy inteligente que se considere y por bien informado que esté, siempre habrá un experto cuyos conocimientos superan los suyos.





Nutricionista - Dietista CNP 3526 Magíster en Ciencias Básicas Médicas con Mención en Bioquímica

LO QUE NO SABÍAS SOBRE LA LINAZA

- → La linaza destaca por sus aceites y tipos de fibra, tanto soluble como insoluble, y por estas características es tan valorada para la salud digestiva, la saciedad y el control del colesterol en sangre desde la dieta.
- → Para que aproveches sus beneficios ten en cuenta estos datos. Primero, la linaza entera y cruda es fácil de contaminarse, por ello siempre adquiérela en lugares confiables, no a granel, y revisa que la etiqueta cumpla con todas las normas.
- → Si consumes la linaza entera debes tostarla, sin embargo, ten en cuenta que puede llegar entera hasta el colon y no aprovechar sus beneficios, molida se aprovecha mejor. Para conservarla más tiempo, procura moler en casa la cantidad que uses en la semana y almacenarla en un envase hermético.
- → Puedes incorporar harina de linaza a tus comidas. En semilla es ideal para agua de linaza, en el líquido forma gel que da saciedad y ayuda a controlar el colesterol.

 - © 941273375 © @fluyefibra
 - @elarandano_oficial